



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto di Istruzione Superiore A. FARNESE
VIALE REGINA MARGHERITA, 2
Codice Fiscale: 90128410561 Codice Meccanografico: VTIS01200C

Regolamento per l'utilizzo della Palestra

Art. 1

Gli allievi possono accedere alle palestre solo in presenza o con autorizzazione dell'insegnante.

Art. 2

Ad ogni cambio di ora, l'Insegnante si recherà nell'aula a prelevare gli alunni e li riaccompagnerà nell'aula assegnata alla fine della propria lezione.

Gli alunni delle classi hanno a disposizione 10 minuti per cambiarsi e presentarsi all'appello.

Art. 3

Lo studente è tenuto ad informare l'insegnante di educazione fisica o la scuola delle proprie condizioni di salute, segnalando eventuali malattie che potrebbero pregiudicare l'attività ginnica.

ART. 4

Nei casi di necessità di esonero lo studente deve essere a conoscenza della normativa relativa alle astensioni dalle lezioni di educazione fisica.

ART. 5

Occorre indossare sempre l'abbigliamento adeguato, tuta, pantaloncini, maglietta, calzini, scarpe ginniche BEN PULITE. Le ragazze devono evitare di tenere le calze di nylon sotto la tuta, perchè non consentono di assorbire il sudore e causano un aumento di calore.

ART. 6

Anche gli studenti esonerati o a riposo devono indossare le scarpe ginniche per recarsi in palestra.

ART. 7

Occorre cambiarsi a scuola, indossando scarpe ed abbigliamento negli spogliatoi.

Non è consentito alle alunne e agli alunni lo svolgimento dell'attività fisica se sprovvisti dell'abbigliamento e delle calzature adeguate.

La reiterata mancanza di abbigliamento e scarpe adeguate all'attività fisica comporta l'annotazione sul registro di classe da parte del Docente e la valutazione negativa sul registro personale del docente stesso.

ART. 8

Evitare di indossare oggetti che possono essere pericolosi durante le attività ginniche quali bracciali, orologi, anelli, collane, ecc. E' vietato masticare chewing gum o caramelle durante la lezione.

ART. 9

E' vietato utilizzare gli attrezzi senza l'autorizzazione dell'insegnante.

ART. 10

Avvisare sempre l'insegnante anche dei più piccoli traumi occorsi durante la lezione. Consegnare al più presto all'insegnante eventuali referti al Pronto Soccorso e compilare entro 48 ore gli appositi moduli di denuncia d'infortunio ai fini assicurativi.

ART. 11

E' vietato lasciare negli spogliatoi oggetti di valore.

La scuola non è responsabile dell'eventuale furto di oggetti lasciati incustoditi. In caso di furti verrà regolarmente sporta denuncia alle Forze dell'Ordine.